

L U N D I	DOJO 19H30 À 21H30 FULL CONTACT, KICK ET BOXE THAÏ ADULTES		
	SALLE DE BOXE LEO LAGRANGE 19H00 À 21H00 BOXE ANGLAISE ADULTES		
MAR DI	SALLE À DÉFINIR 19H00 À 20H00 ZUMBA ADULTES		20H00 À 20H45 STRONG 30 OU CIRCL MOBILITY 30 ADULTES
MER CRE DI	DOJO 19H30 À 20H30 BODY KARATE ADULTES		
	SALLE DE BOXE LEO LAGRANGE 18H30 À 21H00 BOXE ANGLAISE ADULTES		
JEU DI	DOJO 18H30 À 19H30 KARATE ENFANTS ET ADULTES PIEDS POINGS ENFANTS	DOJO 19H30 À 21H00 KARATE MIX ADULTES	DOJO 19H45 À 20H45 STRONG NATION ADULTES
	DOJO 10H00 À 11H00 KARATE ENFANTS ET ADULTES	DOJO 11H00 À 12H00 PIEDS POINGS ENFANTS DOJO 11H00 À 13H00 KMIX – FULL – KICK – BOXE THAI ADULTES	DOJO 16H30 À 18H30 STAGES ET FORMATIONS

ENFANTS 7 À 12 ANS INCLUS. ADULTES À PARTIR DE 13 ANS

CONTACTS : FREDERIC : 06 74 12 25 04
ELODIE : 06 87 01 82 52

www.anicheartsmartiauxacademie.com
aama@gmx.fr